

## CADRE DES ATELIERS et CERCLES DE PAROLES AUTOUR DE LA SEXUALITE

### **Ce que cet Atelier n'est pas :**

- N'est pas un atelier pour rencontrer un partenaire
- N'est pas un atelier pour comprendre comment devenir plus séduisant et plaire au sexe opposé
- N'est pas un atelier qui va décider s'il faut passer à l'acte ou pas, à quel moment et avec qui
- N'est pas un atelier de massage ni de tantra rouge

### **Ce qu'est cet atelier :**

- Parle de la dimension énergétique de la sexualité et non de l'aspect purement physique
- Parle de la sexualité comme une dimension énergétique toujours présente et active et pas uniquement lors des rapports sexuels ou en rapport avec quelqu'un
- Parle et traite des héritages inconscients, des formes-pensées, de gratitude, de respect, de sacralité, du pouvoir de création, d'épanouissement et de transformation, de la gestion du désir, de féminin et masculin sacré, de justesse à soi même, de lâcher prise, permet de découvrir le devenir des énergies subtiles en lien avec la sexualité

### **But de l'atelier :**

- Retrouver une sexualité libre et fluide
- Une sexualité naturelle (sans projection)
- Une sexualité *saine* : qui accroisse l'énergie au quotidien plutôt que l'inverse (se sentir vidé)